

Wir machen mit:



<https://wersingtbluehtauf.de>

Warum?

Singen macht glücklich, gesund und schlau – das zeigt mittlerweile eine Vielzahl von Studien. Während des Singens wird das Immunsystem gestärkt, das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht und durch die intensive Atmung der Körper besser mit Sauerstoff versorgt. Schon nach dreißig Minuten werden Glückshormone produziert und Stresshormone gleichzeitig abgebaut.

Wie?

Mit niedersachsenweit mehr als 300 Veranstaltungen an über 200 Orten! Und auch in Papenburg.

Alle sind herzlich willkommen: Singbegeisterte und Neugierige ohne musikalische Vorkenntnisse genauso wie erfahrene Chorsängerinnen und Chorsänger!

Der Eintritt bei unseren Veranstaltungen ist frei, eine Anmeldung ist nur bei der Radtour erforderlich (Mail: vesa1564@gmx.de; Tel. 04961-1806; bitte bis zum 11.5.26).

Wann und wo?

Unser lokales Programm in Papenburg:

So 3.5. 17.00 Uhr

Vom Loslassen und Erinnern

Weltliche und religiöse Abschiedslieder zum Hören und Mitsingen

(Gruppe Saitenzauber aus dem Papenburger Musikverein)

Kolumbarium St Marien Papenburg



Mi 6.5. 17.00Uhr

Wo Lieder Heimat tragen

Volkslieder russisch und deutsch

Offene Probe mit der Gruppe Otrada

Gemeindehaus Erlöserkirche Papenburg

Fr 8.8. 18.00 Uhr

Denk Papenburg, wie klein du angefangen

Flashmob zum Papenburger Heimatlied, Musikverein Papenburg
vor der Nikolaikirche Papenburg



Do 14.5. 10.00 Uhr

Himmelfahrtsgottesdienst Open Air
und anschließend Grillen und **Wunschliedersingen**

mit dem Posaunenchor Papenburg
Park der Nikolaikirche Papenburg



Sa 16.5. 10.00 Uhr

Singen, Spielen, Ausprobieren!

Erste musikalische Erfahrungen
für Familien mit Kindern von 0-4 Jahren
Gemeindehaus der Nikolai-Kirche Papenburg



Sa 16.5. 16.00 - 19.15 Uhr

Singen und radeln

Eine Radtour zur Kapelle in Aschendorfer Moor
mit Verschnauf- und Singepausen, Kaffee und Kuchen
und einer Andacht zum Abschluss
in Zusammenarbeit mit dem ADFC Papenburg
(Anmeldung bis 11.5.26 erbeten.)



Do 21.5. 19.30 Uhr

Wenn der Tag sich singend neigt

Ein Abend zum Mitsingen und Innehalten
Offenes Singen und Andacht
Erlöserkirche Papenburg